Муниципальное казенное учреждение «Районное управление образования»

Нютагай засагай hангай эмхи зургаан «Аймагай болбосоролой хутэлбэри»

ПРИКАЗ

«30» 04 2026г. № 145

п. Таксимо

О проведении спортивного тестирования дошкольников ВФСК ГТО «Мой первый знак ГТО»

В целях содействия региону по выявлению, поддержки и развитию способностей и талантов у детей и молодежи; в рамках реализации регионального этапа Большого всероссийского фестиваля детского и юношеского творчества, в том числе для детей с ограниченными возможностями здоровья с международным участием; в целях выявления, поддержки и развития творческих способностей и талантов у детей и молодежи «Муйский муниципальный округ»; в рамках участия в республиканской декаде ВФСК ГТО среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Муйского муниципального округа

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Провести тестирование для воспитанников дошкольных образовательных учреждений ВФСК ГТО «Мой первый знак ГТО» 2025-2026 уч.г. (согласно Положению) в 10.00 ч. 14.05.2025 г. на базе МБДОУ Д/С «Золотой ключик» и МБДОУ ЦРР-Д/с «Медвежонок».
2. Руководителям дошкольных образовательных учреждений:

- обеспечить подготовку и участие в тестировании дошкольников в сопровождении лиц, назначенных ответственными за жизнь и здоровье детей во время проведения мероприятия;
- оригиналы заявок в печатном виде, заверенные директором школы и медицинским работником, предоставить судейской коллегии перед началом тестирования;
- провести с учащимися инструктажи о правилах поведения и соблюдении мер безопасности во время проведения спортивного тестирования; довести до сведения детей их тесты и нормативы согласно возрастным группам (ступеням ГТО) с учётом внесённых изменений 2023 г.;
- обеспечить перепроверку персональных данных учащихся (УИН, дату рождения, количество полных лет, ступень) и их корректировку (при необходимости).

3. Ответственность за проведение тестирования и оформление рабочих протоколов возложить на судейскую бригаду, сформированную из числа работников МБУ ДО «Детско – юношеская спортивная школа» (директор – Дутова Л.А.), оформление сводных протоколов и внесение данных в базу – методист РДМЦ МКУ РУО Лазарева С.А..
4. Руководителям дошкольных образовательных учреждений обеспечить:

- МБДОУ Д/С «Золотой ключик» (заведующий Мурзина В.Ю.), МБДОУ ЦРР-Д/с «Медвежонок» (и.о. заведующего Карнаухова Т.М.) - условия для проведения тестирования: спортивный зал с необходимым спортивным инвентарём.

- МБУ ДО ДЮСШ (директор-Дутова Л.А) – сформировать судейскую бригаду для проведения тестирования согласно утверждённому графику, дежурство медицинского работника (Якимова Т.А., Онин О.В. по согласованию).

7. Контроль за исполнением данного приказа возложить на Лазареву С.А. – методиста РДМЦ МКУ РУО.

Начальник МКУ РУО У.В. Зарубина

Для справок

Лазарева С.А.
8(3012)379618 (доб.202)

Согласовано:
Начальник МКУ РУО
_____ У.В.Зарубина

Утверждаю:
Директор МБУ ДО «ДЮСШ»
_____ Л.А.Дутова
«__»_____2026г

Положение
О проведении физкультурного мероприятия «Мой первый знак ГТО»
для воспитанников дошкольных образовательных учреждений
Муйского муниципального округа

1. Общие положения
Физкультурное мероприятие «Мой первый знак ГТО» (далее Мероприятие) проводится среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений Муйского муниципального округа на основании настоящего Положения.
Целью проведения Мероприятия является вовлечение воспитанников дошкольных образовательных учреждений Муйского муниципального округа к систематическим занятиям физической культурой.
Задачами Мероприятия являются:
- популяризация комплекса ГТО среди детей 6-7 лет Муйского муниципального округа;
- повышение уровня физической подготовленности воспитанников;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. Место и сроки проведения
Мероприятие проводится 14 мая 2026 года по адресу: 671560, Республика Бурятия, Муйский муниципальный округ, п. Таксимо, ул. Школьная, 4 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад "Золотой ключик" общеразвивающего вида (МБДОУ Д/С "Золотой ключик"), 671561 Республика Бурятии, Муйский муниципальный округ п. Таксимо ул. Латвийская д. 19 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Центр развития ребенка – Детский сад «Медвежонок»
Начало Мероприятия: 10-00 часов.
Контактный телефон: 8301325-45-50

3. Организаторы Мероприятия
Непосредственное проведение Мероприятия осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования “Детско-юношеская спортивная школа» (далее-Центр тестирования) и дошкольные образовательные учреждения Муйского муниципального округа (далее-ДОУ).

4. Требования к участникам и условия их допуска
К участию в Мероприятии допускаются все воспитанники дошкольных образовательных учреждений, относящиеся к 1ступени (6-7 лет) комплекса ГТО, желающие принять участие.
Для прохождения испытаний (тестов):
- все участники должны быть зарегистрированы на портале АИС ГТО, иметь УИН, допуск врача, и согласие одного из родителей (законных представителей), (Приложение №2)
- каждое образовательное учреждение оформляет коллективную заявку (Приложение №1)

5. Программа Мероприятия

Порядок проведения и количество тестов программы Мероприятия определяется Центром тестирования.

На каждом этапе все участники Мероприятия должны быть одеты в спортивную форму и удобную спортивную обувь, иметь эмблемы с названием команды.

1 этап – познавательный. Каждая команда готовит представление до 2-х минут на спортивную тематику, в котором отражается название и девиз команды. Все участники команды проходят по станциям, на которых сначала получают объяснения по выполнению испытаний, затем пробуют выполнить сами.

2 этап – прохождение испытаний (тестов) по видам (Приложение №3)

6. Подведение итогов

Учет данных о выполнении видов испытаний (тестов) и нормативов осуществляется в порядке и по форме протокола тестов ГТО (Приложение №4) Центром тестирования.

Общекомандное место среди команд ДОУ определяется по 8 лучшим результатам, набранных участниками (4 девочки, 4 мальчика), в 6-ти видах (тестам).

Личное первенство определяется среди мальчиков и девочек отдельно по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы, согласно 100- очковой таблице утвержденной приказом Минспорта РФ № 259 от 18.04.2023. В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 10 м (сек).

Полученные результаты испытаний в индивидуальных видах будут занесены в АИС ГТО. Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия ВФСК ГТО Центром тестирования предоставляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

7. Награждение

Победители и призеры Мероприятия награждаются грамотами.

Команды-победительницы награждаются грамотами и кубками соответствующих степеней.

8. Финансирование

Расходы по проведению Мероприятия осуществляется за счет средств МБУ ДО «ДЮСШ».

9. Обеспечение безопасности участников

За безопасность детей во время следования к месту проведения Мероприятия и обратно отвечают руководители групп.

Обеспечение безопасности во время проведения Мероприятия возлагается на организатора Мероприятия и судейскую коллегию.Соблюдение требований по медицинскому обеспечению на Мероприятии «Мой первый знак ГТО» возложить на медицинского работника Якимову Т.А., Малкову О.В..

10. Подача заявок на участие

Для участия в Мероприятии необходимо в срок до 12 (включительно) мая 2026 года направить предварительную заявку (Приложение № 1), заверенную руководителем, медицинским работником в адрес Центра тестирования: mbu_taksimosport@govrb.ru

Справки по телефону: 8(30132)5-45-50

Приложение № 1

Заявка (коллективная)

На прохождение тестирования Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках физкультурного мероприятия **«Мой первый знак ГТО» для воспитанников дошкольных образовательных организаций Муйского района**

от _____

(наименование организации)

№	ФИО (участника)	Дата рождения	УИН (участника)	Ступень	Группа здоровья	Допуск врача
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						

Всего в заявке _____ человек

Представитель команды: _____

(Ф.И.О.)

Подпись_____ «___»_____202 г.

Заведующий учреждения: _____

(Ф.И.О.)

Подпись_____ «___»_____ 202 г.

М.П.

Врач: _____

(Ф.И.О.)

Подпись_____ «___»_____202 г.

М.П.

Приложение № 2

Согласие

Я, _____

зарегистрированный (ая) по адресу:_____

_____

документ, удостоверяющий личность: Серия_____№_____

дата и кем выдан _____

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку моих персональных данных и данных моего ребёнка и допуск моего ребёнка в связи с участием в мероприятии «Мой первый знак ГТО» для воспитанников дошкольных образовательных организаций Муйского района

_____

(Ф.И.О. ребёнка)

в связи с участием в мероприятии «Мой первый знак ГТО» для воспитанников дошкольных образовательных организаций Муйского района при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указных сведений.

Предоставляю оргкомитету мероприятия «Мой первый знак ГТО» по проведению и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Оргкомитет по проведению и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес оргкомитета по проведению мероприятия «Мой первый знак ГТО» и комиссии по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, оргкомитет по проведению мероприятия «Мой первый знак ГТО» и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «_____» _____ 202 года.

Подпись: _____ /_____/

Приложение № 3

Виды испытаний (тестов)

№	Вид испытания (тест)
1	Бег на 10 м (с)
2	Смешанное передвижение (м) БЕЗ УЧЕТА ВРЕМЕНИ! (м), мальчики- 600 м, девочки- 500 м.
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 30 с)
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)
6	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м (количество попаданий)
7	Челночный бег 3х10 м (с)

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
по выполнению видов испытаний (тестов), входящих
во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне» (ГТО)



ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ

Челночный бег 3 х 10 метров
Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. Упражнение выполняется на ровной площадке с размеченными линиями старта и финиша. Ширина линии старта и финиша входит в отрезок 10 м.
Рекомендуется осуществлять тестирование в соревновательной борьбе. В забеге участвуют минимум по два человека.
Техника выполнения испытания.
По команде "На старт" тестируемый становится перед стартовой линией в положении высокого старта (наступать на стартовую линию запрещено).
По команде "Внимание", слегка сгибая обе ноги, тестируемый наклоняет корпус вперед и переносит тяжесть тела на впереди стоящую ногу. Допустимо опираться рукой о землю.
По команде "Марш!" участник пробегает 10 м, коснувшись площадки за линией разметки любой частью тела, поворачивается кругом, пробегает еще 10 м, коснувшись площадки за линией разметки любой частью тела, поворачивается кругом, пробегает финишный отрезок.
Судья останавливает секундомер в момент пересечения линии "Финиш". Результат фиксируется до 0,1 с.
Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:
- начало выполнения испытания до команды судьи "Марш!" (фальстарт);
- во время бега участник помешал рядом бегущему;
- участник не пересек линию во время разворота любой частью тела



ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками, а также использовать всё время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки:

1) заступ за линию отталкивания или касание её;
2) отталкивание с предварительного подскока;
3) поочередное отталкивание ногами;
4) использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
5) уход с места приземления назад по направлению прыжка.



НАКЛОН ВПЕРЕД ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ СТОЯ С ПРЯМЫМИ НОГАМИ НА ПОЛУ

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком "-" , ниже – знаком "+".

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

1) сгибание ног в коленях;
2) фиксация результата пальцами одной руки;
3) отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.



СМЕШАННОЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЕ

Состоит из бега, переходящего в ходьбу в любой последовательности. Проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Максимальное количество участников забега - 20 человек.



ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЕЖА НА СПИНЕ

Выполняется из исходного положения: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в "замок", лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.
Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища для I ступени за 30 с, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.
Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.
Испытание выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание, другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени. При наличии специализированного лицензионного оборудования для выполнения нормативов испытаний комплекса ГТО, удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Ошибки:

1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
2) отсутствие касания лопатками мата;
3) пальцы разомкнуты "из замка";
4) смещение таза;
5) изменение прямого угла согнутых ног.



МЕТАНИЕ ТЕННИСНОГО МЯЧА В ЦЕЛЬ

Метание теннисного мяча в цель производится с расстояния 6 м в закрепленный на стене гимнастический обруч диаметром 90 см. Нижний край обруча находится на высоте 2 м от пола. Для метания теннисного мяча в цель используется мяч весом 57 г.
Участнику предоставляется право выполнить пять попыток. Засчитывается количество попаданий в площадь, ограниченную обручем.
Техника выполнения испытания
Описание техники приводится для человека, выполняющего метание правой рукой. Левша выполняет то же упражнение с другой руки и ноги.
Исходное положение - участник стоит в стойке ноги врозь, левая нога впереди правой, правая - на передней части стопы, лицом к мишени. Мяч в правой, несколько согнутой руке, кисть на уровне лица, левая рука направлена вперед-вниз. Отводя правую руку вправо-назад и слегка сгибая правую ногу, немного наклонить туловище вправо, упираясь стопой прямой левой ноги в площадку, носок развернут внутрь. Из этого положения, быстро разгибая правую ногу и перенося массу тела на левую, выполнить бросок, пронося кисть правой руки над плечом.
Ошибки, при которых выполнение не засчитывается: При выполнении испытания не засчитывается попытка, если испытуемый совершил заступ за линию метания.

Приложение №4

Центр тестирования
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Муйский муниципальный округ

дата выполнения:_____
место проведения:_____
вид испытания (тест): _____

№	ФИО	УИН участника	Ступень ГТО	Результат выполнения	Уровень выполнения
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					

Спортивный судья по виду испытания (теста) _____/_____
Схема регистрации на сайте ГТО (официальный портал: gto.ru):

1. **На главной странице сайта нажать кнопку «Регистрация»**. Рекомендуется проходить регистрацию через компьютер, мобильные устройства могут работать некорректно.
2. **Заполнить поле «Адрес электронной почты»**. Нужно указать действующий адрес, если его нет, необходимо создать новый.
3. **Придумать пароль и подтвердить его**.
4. **Ввести код с картинки**.
5. **Нажать на кнопку «Отправить код для активации аккаунта»**. На указанный электронный адрес высылается числовой код (код активации). Если он не приходит, можно попробовать пройти регистрацию через другой браузер.
6. **Ввести код для активации**, отправленный на электронный адрес, введённый при регистрации. Если код не пришёл или устарел, можно кликнуть по ссылке «Нажмите сюда, чтобы ещё раз получить код».
7. **Указать дату рождения**. Вначале выбрать год, затем месяц, число или ввести вручную. Если участник несовершеннолетний, нужно кликнуть по ссылке «Продолжить регистрацию, как законный представитель несовершеннолетнего».
8. **Указать ФИО и пол** (данные участника).
9. **Загрузить фотографию** по требованиям регистрации.
10. **Указать адрес проживания**. Ввести населённый пункт (регион, город, название улицы). Выбрать необходимый вариант из выпадающего списка. Если адрес регистрации совпадает с адресом проживания, нужно поставить галочку возле «Мой адрес проживания совпадает с адресом регистрации». Если нет, то указать адрес регистрации.
11. **Ввести мобильный номер телефона**.
12. **Указать ФИО контактного лица**, кем приходится (мать, отец, брат, сестра и т. д.).
13. **Ввести номер мобильного телефона контактного лица** (матери, отца и т. д.).
14. **Заполнить поля «Информация об образовании»** (если регистрацию проходит школьник, указать «Учащийся общеобразовательного учреждения») и **«Информация о трудоустройстве»** (если школьник, указать «учащийся»).
15. **Для несовершеннолетних участников** указать место учёбы (название учебного заведения, регион, населённый пункт, дата поступления и год). **Для совершеннолетних участников** указать место работы (название организации, регион, населённый пункт, должность, дата начала работы — месяц, год).
16. **Заполнить персональные предпочтения** (три предпочтительных вида спорта, обязательно три любых, они не влияют на прохождение комплекса).
17. **Для несовершеннолетних участников** скачать документ «Согласие законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего». **Для совершеннолетних участников** необходимо ознакомиться с Пользовательским соглашением и положением об обработке и защите персональных данных.
18. **Нажать кнопку «Регистрация»**. После успешной регистрации на электронный адрес придёт письмо с уникальным идентификационным номером (УИН) участника.

Зарегистрировать несовершеннолетних детей могут только их законные представители.